

Barcelona

Las familias prefieren el pescado fresco, hecho a la plancha y comprado en la plaza

Las familias del área de Barcelona consumen más pescado fresco que congelado, lo preparan sobre todo en la plancha y lo compran mayoritariamente en la plaza, especialmente los viernes y sábados, según una encuesta reciente realizada por el Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna.

5 de diciembre de 2011

Esta página ha sido vista 11 veces. [Entra](#) para que tus amigos sepan que la has leído.

Twitter 0 Compartir



BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

Las familias del área de Barcelona consumen más pescado fresco que congelado, lo preparan sobre todo en la plancha y lo compran mayoritariamente en la plaza, especialmente los viernes y sábados, según una encuesta reciente realizada por el Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna.

Únicamente el 38% de los encuestados come tres raciones de pescado a la semana, cantidad recomendada por los especialistas, y entre las diferentes variedades del mercado, la mayoría prefieren la merluza, por delante del rape y el lenguado.

Pese a ello, destaca el desconocimiento de las familias de la temporada en la cual es mejor comprar cada una de las distintas especies de pescado y marisco.

La encuesta, en la que han participado más de 2.700 familias, está enmarcada en el programa 'Creix amb el peix', una actividad educativa orientada a promover un mayor conocimiento sobre el pescado como alimento y sus beneficios para la salud.

El presidente del Gremio, Leandre Serra, ha asegurado que las iniciativas educativas de este tipo potencian el consumo de pescado y marisco entre los más pequeños y les ayuda a conocer la gran variedad de especies disponibles.

Gente **Qué.es** f Connect t Twitter ? ANÓNIMO

Añadir Comentario

La actualización en tiempo real está **habilitada**. (PAUSAR)

Ordenar por: los más recientes primero

Mostrando 0 comentarios

Suscríbete por e-mail RSS

Suscribirse a Qué.es

128 Qué.es - Recomendar a un amigo

PUBLICIDAD

Tan rápido como cumplir tus sueños es conseguir un préstamo en BIGBANK.

20-N Elecciones Generales

Cambia de nuevo a Maria Dalmau para utilizar este plugin social.

Ministerio de Sanidad
Los medicamentos son buenos. Bajo la supervisión de un experto.
www.medicamentososonunbueno.es

Compra Marisco Gallego
¡Compra marisco fresco online! De las lonjas gallegas a tu casa
Mariskito.com

Delicatessen -70%
Una oferta increíble. Delicatessen en tu ciudad hasta -70% ¡Ahorra!
www.GROUPON.es/Delicatessen

Anuncios Google

tusanuncios.com

Consulta los mejores anuncios clasificados y publica el tuyo gratis en sólo 3 pasos. Elige tu tema:

- Anuncios en Barcelona

Publica tu anuncio

¿Quieres un iPad 2?
Hay bancos que remunerarán con iPad2 si domicilias la nómina o contratas un depósito. Consúltalos.
[más información >](#)

¿Qué dan por tu nómina?
Encuentra el banco con el regalo que más te interesa por domiciliar tu nómina: iPad, Netbook...
[más información >](#)

Ligatus

Este contenido no se puede marco

Para ayudar a proteger la seguridad introduce en este sitio web, el editor permite que se muestre en un marco

Puede intentar lo siguiente:

- Abra este contenido en una nueva pestaña

