

SEGÚN MERCABARNA

Las familias prefieren el pescado fresco, hecho a la plancha y comprado en la plaza

Barcelona | 05/12/2011 - 14:23h

0

Notificar error Tengo más información

Seguir

Menéalo 0

+1 0

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

Las familias del área de Barcelona consumen más pescado fresco que congelado, lo preparan sobre todo en la plancha y lo compran mayoritariamente en la plaza, especialmente los viernes y sábados, según una encuesta reciente realizada por el Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna.

Únicamente el 38% de los encuestados come tres raciones de pescado a la semana, cantidad recomendada por los especialistas, y entre las diferentes variedades del mercado, la mayoría prefieren la merluza, por delante del rape y el lenguado.

Pese a ello, destaca el desconocimiento de las familias de la temporada en la cual es mejor comprar cada una de las distintas especies de pescado y marisco.

La encuesta, en la que han participado más de 2.700 familias, está enmarcada en el programa 'Creix amb el peix', una actividad educativa orientada a promover un mayor conocimiento sobre el pescado como alimento y sus beneficios para la salud.

El presidente del Gremio, Leandre Serra, ha asegurado que las iniciativas educativas de este tipo potencian el consumo de pescado y marisco entre los más pequeños y les ayuda a conocer la gran variedad de especies disponibles.

PUBLICIDAD. [Calcula tu presupuesto en 2 min, Ahorra hasta un 40% con Regal!](#)

4 visitas

Notificar error Tengo más información

Seguir

Tweet 3

Menéalo 0

+1 0

Share



Publicidad

<p>Eurostars Gran Valencia</p> <p>45€</p> <p>Ver</p>	<p>Hotel Silken Puerta de Valencia</p> <p>51€</p> <p>Ver</p>	<p>Husa Dimar</p> <p>62€</p> <p>Ver</p>
--	--	---

Hotels.com

LO MÁS >>

LO MÁS VISTO

- 1 El sueño español, una pesadilla para muchos ingleses 30037 visitas
- 2 Indignación en el Reino Unido por un vídeo en el que un hombre da de comer un gato a una pitón como regalo de