

■ SEGÚN MERCABARNA

Las familias prefieren el pescado fresco, hecho a la plancha y comprado en la plaza

Las familias del área de Barcelona consumen más pescado fresco que congelado, lo preparan sobre todo en la plancha y lo compran mayoritariamente en la plaza, especialmente los viernes y sábados, según una encuesta reciente realizada por el Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna.



05/12/2011 - 14:23

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

Las familias del área de Barcelona consumen más pescado fresco que congelado, lo preparan sobre todo en la plancha y lo compran mayoritariamente en la plaza, especialmente los viernes y sábados, según una encuesta reciente realizada por el Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna.

Únicamente el 38% de los encuestados come tres raciones de pescado a la semana, cantidad recomendada por los especialistas, y entre las diferentes variedades del mercado, la mayoría prefieren la merluza, por delante del rape y el lenguado.

Pese a ello, destaca el desconocimiento de las familias de la temporada en la cual es mejor comprar cada una de las distintas especies de pescado y marisco.

La encuesta, en la que han participado más de 2.700 familias, está enmarcada en el programa 'Creix amb el peix', una actividad educativa orientada a promover un mayor conocimiento sobre el pescado como alimento y sus beneficios para la salud.

El presidente del Gremio, Leandre Serra, ha asegurado que las iniciativas educativas de este tipo potencian el consumo de pescado y marisco entre los más pequeños y les ayuda a conocer la gran variedad de especies disponibles.

Consigue tu propio iPhone negro de 16Gb desde 0 €. Solo en la tienda online



Elige el banco con el regalo que más te interesa por domiciliar tu nómina: iPad, portátil.

atcloud



ELIGE TU CIUDAD

A Coruña | Albacete | Algeciras | Alicante | Almería | Ávila | Avilés | Badajoz | Barcelona | Bilbao | Burgos | Cáceres | Cádiz | Cartagena | Castellón | Ceuta | Ciudad Real | Córdoba | Cuenca | Gijón | Girona | Granada | Guadalajara | Huelva | Huesca | Ibiza | Jaén | Las Palmas de Gran Canaria | León | Lleida | Logroño | Lugo | Madrid | Málaga | Melilla | Mérida | Murcia | Ourense | Oviedo | Palencia | Palma de Mallorca | Pamplona | Pontevedra | Salamanca | San Sebastián | Santander | Santiago de Compostela | Segovia | Sevilla | Soria | Tarragona | Tenerife | Teruel | Toledo | Valencia | Valladolid | Vigo | Vitoria | Zamora | Zaragoza |

Gente Digital en Facebook

Me gusta

Gente Digital
IES MODA en esRadio ya es realidad!, anuncia @katymihalova



Cerrando año... y cumpliendo sueño... IES MODA en esRadio ya es realidad! | Visteme deprisa · Blog de gentedigital.es

Para aquellos ansiosos por cumplir objetivos;